

# Strafferer Bauch verbessert Lebensqualität

Eine Bauchdeckenstraffung kann die Lebensqualität von Frauen verbessern. Der Eingriff beeinflusst Körperbild, Selbstwertgefühl und seelische Gesundheit der Patientinnen positiv. Dies berichten brasilianische Wissenschaftler in der medizinischen Fachzeitschrift „Aesthetic Surgery“.

Das Team um Dr. Maria de Brito untersuchte an der Föderalen Universität in São Paulo die Auswirkung einer Bauchdeckenstraffung auf die Lebensqualität von 40 Frauen zwischen 25 und 60 Jahren.

Die Frauen wurden in zwei Gruppen eingeteilt, die zu unterschiedlichen Zeiten operiert wurden. Die 25 operierten Frauen füllten vor der Operation, sowie einen und sechs Monate danach verschiedene Fragebögen aus. Diese untersuchten verschiedene Aspekte der Lebensqualität und emotionalen Gesundheit. Zum Vergleich füllten die Frauen ohne Operation ebenfalls die Fragebögen aus.

Der Vergleich der Antworten ergab, dass sich die Bauchdeckenstraffung auch positiv Einfluss auf das Selbstwertgefühl und die seelische Gesundheit auswirkte – sowohl einen Monat als auch ein halbes Jahr nach dem Eingriff.

Zu einer ähnlichen Erkenntnis kommt eine Studie der VDÄPC und der GfK. Im März 2010 untersuchten sie die Beweggründe der Deutschen für den Gang unters Messer. Ein gesteigertes Selbstwertgefühl und der Wunsch nach einem zufriedeneren Leben stehen ganz oben auf der Liste der Gründe für eine ästhetische Operation. Nur für ein Drittel der Befragten kommt ein ästhetischer Eingriff gar nicht in Frage.

*Quelle: Annals of Plastic Surgery 65(1):5-10*

*Bildquelle: Fotolia.de/ © Udo Kroener*