

fachärztliches detailblatt zur brustvergrößerung

Immer mehr Frauen wünschen sich etwas vollere Brüste. Die Körbchen-
größe ist dabei weniger entscheidend, sondern eine natürlich jugendliche
Form und eine insgesamt harmonische und attraktive Erscheinung.

vorbereitung und planung

In einem oder mehreren offenen Gesprächen werden Ihre Wünsche und die medizinischen Gegebenheiten in Einklang gebracht. Aufgrund der individuellen Form der Brüste, der Brustdrüsen sowie des Hautmantels erfolgt eine ausführliche Beratung über die Wahl der Implantate und die Art des Eingriffs. Eine gemeinsam erstellte Zielvereinbarung gewährleistet, dass Ihre Wünsche operativ verwirklicht werden.

die wahl des implantats

Die Vielfalt der Implantate reicht von natürlich tropfenförmig (anatomisch) bis hin zu runden Modellen – speziell für ein volleres Dekolleté. Innerhalb dieser beiden Grundformen sind nahezu alle Varianten möglich. Verwendet werden heutzutage fast ausschließlich moderne Implantate mit einer aufgerauten Oberfläche und einer Silikongel-Füllung.

der eingriff

Eine Brustvergrößerung kann man von verschiedenen Stellen aus durchführen. Die Schnittführung wird entsprechend Ihren Wünschen und den medizinischen Notwendigkeiten variiert.

Mögliche Arten des Eingriffs:

- a) Unterbrustfalte
- b) Achselschnitt
- c) Brustwarzenschnitt

Je nach Form des Brustimplantats beträgt die Schnittlänge zwischen drei und fünf cm. Danach wird das Implantat – je nach individueller Planung – auf oder unter den Brustmuskel gelegt.

In einer halb sitzenden Körperposition modelliert der Chirurg die gewünschte Form der Brüste. Danach wird der Hautschnitt bis auf eine Drainage verschlossen. Diese verbleibt dort die ersten 12 bis 24 Stunden – Wundsekrete können abfließen. Ein fester Verband fixiert die Brüste und stützt das Gewebe.

zusätzlich mögliche maßnahmen:

Erfolgt die Vergrößerung bei einer schlaffen Brust, kann zudem eine Hautstraffung anzuraten sein. Ob diese durch die Form oder die Größe der Implantate vermieden werden kann, wird in der Vorbesprechung geklärt. Bei geringem Hautüberschuss bleibt die Straffung auf den Warzenhof

beschränkt. Bei vermehrtem Gewebe kann ein zusätzlicher Hautstreifen zwischen Warzenvorhof und der Unterbrustfalte oder entlang der Unterbrustfalte entfernt werden, um wieder eine schöne, jugendlich wirkende Brustform zu erreichen.

nach dem eingriff, arbeitsfähigkeit, heilung

Die während der Operation eingelegten Drainagen werden meist am ersten Tag nach dem Eingriff entfernt. Der speziell angepasste BH sollte für vier bis sechs Wochen getragen werden. In den ersten Tagen nach dem Eingriff ist mit Dehnungsschmerzen, vor allem bei einer Platzierung des Implantats unter dem Muskel zu rechnen. Bewegungen des Oberkörpers sind eingeschränkt. Schmerzmittel können je nach Bedarf eingenommen werden.

Nach 10 bis 14 Tagen erfolgt die Entfernung der Hautfäden und Sie erfahren von uns – wie vor dem Eingriff – alles über die modernen Möglichkeiten der Narbenpflege. Für zwei bis drei Wochen hat körperliche Arbeit zu unterbleiben. Sauna, Solarium und Muskeltraining für die Arme sollten für circa drei Monate vermieden werden. Danach können Sie jede körperliche Aktivität wieder genießen. Das Reisen in Flugzeugen ist – schon kurz nach dem Eingriff – selbstverständlich möglich.

Alle Ihre individuellen Fragen beantworte und erkläre ich gerne am Telefon oder per e-mail. Sie möchten sich persönlich informieren?

Für ein unverbindliches Gespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Frau Nadine Müller, die Sie – wenn gewünscht – auch bei Finanzierungsfragen beraten kann.

tackesthetics · praxisklinik

dr. jürgen tacke · facharzt für plastische und ästhetische chirurgie
mitglied der vereinigung der deutschen ästhetisch-plastischen
chirurgen · vdäpc · und der deutschen gesellschaft der plastischen,
rekonstruktiven und ästhetischen chirurgen · dgpräc

hohe bleichen 10 · 20354 hamburg

fon 040 - 35 01 99 60 · fax 040 - 35 01 75 17

e-mail: kontakt@dr-tacke.com · www.dr-tacke.com

op-fact-box

dauer der op:

1 - 2 h

narkose:

vollnarkose

klinikaufenthalt:

1 nacht

arbeitsfähigkeit:

nach 10 - 14 tagen

nachbehandlung:

2 termine

postoperativ sowie

regelmäßige

spätkontrollen



vergrößern
tackesthetics